

16 Ноября 2018

«Школе пациента» исполнился год



Ровно год назад стартовал новый этап совместной образовательной программы компании Nutricia и Благотворительного фонда помощи недоношенным детям «Право на чудо», адресованной родителям недоношенных детей – «Школа пациента».

Рождение ребенка раньше срока по вполне понятным причинам является полной неожиданностью для родителей, которые оказываются совершенно не готовыми к проблеме – ни практически, ни информационно, ни психологически. Родители попадают в информационный вакуум, что порой усугубляет и без того непростую ситуацию. А большинство из них вообще не имеют представления о проблемах, связанных с недоношенностью их малыша, и о том, что делать, если такой ребенок появился в семье.

Одну из первостепенных ролей наряду с качественной и своевременной медицинской помощью играет правильный уход за малышом, и конечно же эмоциональная устойчивость родителей. **В рамках «Школы пациента» родители получают важную практическую информацию об особых потребностях**



недоношенного ребенка, которая помогает уменьшить стресс и настроиться на долгий процесс выхаживания.

Целью проекта «Школа пациента» является повышение качества помощи семьям с детьми, рожденными раньше срока, и содействие в укреплении уверенности родителей в собственных моральных и физических силах при выхаживании и реабилитации недоношенного ребенка.

На занятиях «Школы пациента» родители недоношенных малышей получают достоверную информацию и знания, необходимые для успешного выхаживания недоношенного ребенка и ежедневного ухода за ним после выписки из стационара. Врачи-специалисты знакомят родителей с анатомо-физиологическими особенностями преждевременно рожденных детей, возможными осложнениями, их причинами и профилактикой. Родители познают навыки ежедневного ухода, вскармливания (включая грудное вскармливание) и оказания неотложной помощи ребенку в экстренных ситуациях, которые могут возникнуть после выписки недоношенного ребенка из стационара.

Еженедельно практикующие неонатологи проводят групповые сессии-консультации для мам недоношенных детей (четыре занятия в месяц). До и после каждого занятия, проводится анкетирование для оценки уровня усвоения материала. Кроме того, участники обсуждают дополнительные темы и возникшие вопросы, которые становятся предметом индивидуального или группового консультирования в дальнейшем. По окончании каждого занятия всем участникам вручаются тематические информационные памятки-буклеты с полезной практической информацией.

Совместная программа компании «Нутриция» и фонда «Право на чудо» проходит уже в 16 городах России, в том числе в Ростове-на Дону, Уфе, Ульяновске, Нижнем Новгороде, Назрани, Грозном, Чите, Барнауле, Курске, Калининграде, Архангельске, Сочи, Владивостоке и др.

В 2018 году было проведено уже 408 занятий, «Школу пациента» уже посетили около 6 тысяч родителей малышей, родившихся раньше срока. Они высоко оценили важность полученной информации и знаний.

Вот только некоторые из отзывов:

Александра и Алексей Смирновы, г. Нижний Новгород: *«Наша Таисия родилась на сроке беременности 27-28 недель с весом 1010 граммов и ростом 39 см. Хотим сказать большое спасибо благотворительному фонду «Право на чудо» и компании NUTRICIA за организацию Школы для родителей. Посетив полный цикл занятий, у*

меня, как у мамы недоношенного малыша, пропало чувство растерянности и страха, исчезли смешанные чувства. После прослушанных занятий в голове возникает четкая картина, как ухаживать за нашей малышкой уже дома, после выписки, у каких специалистов своевременно наблюдаться, как оказать неотложную помощь до приезда врача, если вдруг такая экстренная ситуация случится. Появляется уверенность, надежда на светлое будущее. Эти занятия дают огромную поддержку не только для мам, но и для пап, бабушек. Еще раз огромное спасибо за ваше Доброе дело, за ваш замечательный проект!»

Есипенко Татьяна, мама малыша, рожденного на сроке 33 недели, пациентка БУ "Президентский перинатальный центр" Минздрава Чувашии, г. Чебоксары:

«Так случилось, что у нас родился малыш на раннем сроке. Хочу выразить слова благодарности и низкий поклон за возможность посещать занятия в Школе для родителей недоношенных детей в Перинатальном центре. Безусловно, такие занятия для родителей очень нужны. Обладая такими знаниями, можно избежать многих трудностей в дальнейшем. Вся информация была очень полезной: об особенностях недоношенных детей, о тех проблемах, с которыми мы, мамочки, можем столкнуться уже дома. Большое спасибо!»

Сегодня государство предпринимает важные меры по улучшению помощи недоношенным детям – открываются новые перинатальные центры, оснащенные новейшим оборудованием, внедряются новые методики и технологии выхаживания и вскармливания недоношенных детей. **Совместный образовательный проект компании Nutricia и Благотворительного фонда помощи недоношенным детям «Право на чудо» - «Школа пациента» - очень важная инициатива, напрямую связанная с политикой государства в рамках поддержки улучшения качества оказания медицинской помощи семьям с недоношенными детьми.**

17 ноября – международный день недоношенных детей. Многие города и достопримечательности мира в эту пятницу окрасятся в фиолетовый цвет в знак солидарности с родителями деток, родившихся раньше срока. Важно помнить, что недоношенные малыши и их семьи нуждаются не только в квалифицированной медицинской помощи, но и в психологической поддержке. Каждый из нас также может поддержать родных таких деток и помочь привлечь внимание к проблеме недоношенности, [просто поделившись этим роликом](#) компании Nutricia и фонда «Право на чудо» на своей странице и добавив к нему несколько ободряющих слов.