

## **Лечебное питание при COVID-19 способно уменьшить сроки госпитализации на 19%**

*Лечебное питание при COVID-19 позволяет сократить сроки респираторной поддержки на 17,7% при лечении и уменьшить сроки госпитализации на 19%. Исследование было проведено российской ассоциацией парентерального и энтерального питания совместно с крупнейшим импортером специализированного питания компанией Nutricia Россия – в нем приняли участие 200 человек, которые были разделены на 2 группы.*

Изучение коронавирусной инфекции привело к выводу, что заболевание может сопровождаться длительным снижением физической активности и интоксикацией, что, в свою очередь, может вызвать потерю аппетита и снижение мышечных функций вплоть до потери мышечной массы, которая связана с повышенным риском недоедания. Риск недоедания у пациентов с COVID-19 связан как с хроническими патологиями, так и снижением потребления пищи, вызванным тошнотой, диареей и потерей аппетита[1]. Существенное значение имеет также длительность нахождения пациента в условиях реанимационного отделения, пребывание на ИВЛ, других видов респираторной поддержки с возможным нарушением глотания, нарушения функций ЖКТ. Все это приводит к уменьшению фактического потребления пищи или полному отказу от ее приема. Для решения этих проблем может быть необходимо специализированное питание с оптимальным балансом белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов[2].

В исследовании приняли участие 200 пациентов, разделенные на две группы по 100 человек, которые по причине болезни оказались в стационаре. Первая группа получала стандартный больничный рацион, а при выписке – обычное домашнее питание. Вторая группа получала по 2 бутылочки (400мл) Nutridrink 200 мл в течение 28 дней дополнительно к стандартному больничному рациону, а после выписки к домашнему питанию.

В одной бутылке Nutridrink 200 мл содержится 300 калорий, 12 г белка, сбалансированное количество жиров и углеводов, что позволяет пациенту быстрее набирать силы и скорее восстановиться после болезни. Оптимальное соотношение ОМЕГА 3- ОМЕГА 6 жирных кислот обеспечивает противовоспалительную и иммуномодулирующую защиту, что может облегчить симптомы болезни.

Основные выводы исследования по группе, принимавшей Nutridrink 200 мл[3]:

- 1) Пациенты продемонстрировали значительное повышение реабилитационного потенциала. Это выражалось в значительном улучшении силы кисти при выписке по сравнению с замером при включении в исследование.
- 2) Пациенты продемонстрировали более высокий показатель физического здоровья по опроснику оценки качества жизни по сравнению с показателями при включении в исследование.
- 3) У пациентов сократились сроки респираторной поддержки при лечении (на 1,4 дня или 17,7%).
- 4) Пациенты данной исследовательской группы имели меньшие сроки госпитализации (на 3,3 дня или 19%).

«Со своей стороны я полностью уверен в необходимости включения нутритивной поддержки в методические и клинические рекомендации, а также в стандарты ведения пациентов с COVID-19 на всех этапах лечения: начиная со стационара и заканчивая реабилитацией на дому», - заявил Свиридов Сергей Викторович, д.м.н., профессор Свиридов Сергей Викторович, Президент Национальной ассоциации организации клинического питания и метаболизма (RSPEN).

На данный момент нутритивная поддержка включена последние методические рекомендации Министерства здравоохранения РФ по ведению пациентов с COVID-19. Согласно им, рекомендуется проводить скрининг риска недостаточности питания у людей старшего возраста, и при его обнаружении проводить коррекцию питания с использованием продуктов перорального энтерального питания.

[1] Brugliera L., Spina A., Castellazzi P., Cimino P., Arcuri P., Negro A., Houdayer E., Alemanno F., Giordani A., Mortini P., et al. Nutritional management of COVID-19 patients in a rehabilitation unit. Eur. J. Clin. Nutr. 2020;74:860–863. doi: 10.1038/s41430-020-0664-x

2 Луфт В.М., Багненко С.Ф. Руководство по клиническому питанию, 2013

[3] Проспективное открытое сравнительное в двух группах инициированное исследователем наблюдательное исследование по оценке влияния смеси специализированного питания (ONS) Нутридринк® 200 мл на способность пациентов с COVID-19 к восстановлению здоровья. Декабрь 2020