

Пост-релиз

Новая программа ЗОЖ успешно стартовала в школах Казахстана

12 октября в Алматы состоялась пресс-конференция, посвященная запуску новой программы ЗОЖ для школьников Казахстана «Здоровое питание от А до Я». Вместе с учителями и родителями проект поможет сформировать у детей здоровые пищевые привычки с начальной школы. В мероприятии приняли активное участие представители управлений образования г. Алматы и Астаны, специалисты Казахской Академии питания, директора школ, блогер-родитель и авторы курса.

В новом учебном году школьники Алматы и Астаны начнут обучение по учебно-методическому комплексу «Здоровое питание от А до Я», который в доступной и интересной форме рассказывает детям и родителям, что вкусно питаться и вести здоровый образ жизни легко и увлекательно. Проект очень актуален - низкая осведомленность о правильном питании среди детей, родителей и учителей приводит к росту числа детей с избыточным весом и ожирением.

Недавние исследования, проведенные различными международными и государственными организациями среди казахстанских детей школьного возраста, показали, что каждое третье заболевание приходится на заболевания желудочно-кишечного тракта*, а каждый 5-й ребенок 9-ти лет уже страдает от ожирения**. Именно поэтому нужны эффективные программы на уровне системы образования.

Курс будет преподаваться в школе как элективный предмет, но его безусловное преимущество - возможность дома пройти с родителями все уроки в формате онлайн на портале interneturok.ru

«Мы несколько лет успешно сотрудничаем с компанией Danone по запуску интерактивных обучающих курсов для школьников. Поэтому, когда к нам пришла команда из Казахстана с предложением поработать вместе над запуском УМК, мы с энтузиазмом восприняли это предложение. Специально для Казахстанского проекта мы создали лендинг для размещения уроков – можно выбрать и открыть любой урок. Каждый из них содержит иллюстрации, а некоторые – дополнены интересными видео, советами, кроссвордами и тестами. Сейчас мы ведем активную работу по загрузке уроков из разработанного УМК. Всего на лендинге [«Здоровое питание от А до Я» в рамках элективного курса для школ \(interneturok.ru\)](http://interneturok.ru) будут размещены 34 урока, уже сегодня к просмотру доступны уроки 9, 26 и 34, остальные будут загружены в ближайшее время», - прокомментировал **Юрий Гребенюк, Директор по производству и учебно-методической части (interneturok.ru)**.

«Будучи социально-ориентированным бизнесом, который напрямую связан с

* по данным Национального доклада о состоянии и развитии системы образования РК по итогам 2017 года

** по данным исследования, проведенного в рамках Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI)

производством полезных продуктов питания, ТОО «Danone Berkut» инициировало создание образовательного проекта «Здоровое питание от А до Я» и заручилось поддержкой государства. При содействии компании рабочая группа Управления образования г. Алматы совместно с Казахской академией питания разработала полноценный элективный курс для учащихся 4-х классов», - рассказал **Тиаго Карнейро Дос Сантос, генеральный директор ТОО «Danone Berkut».**

«Один из главных плюсов данного проекта в том, что задействованы совершенно новые механизмы мотивации ребенка на здоровое питание. Курс является интерактивным, что само по себе важно и интересно для детей и реально может увлечь. Создавая условия и обеспечивая знания школьникам по вопросам здорового питания, мы все вместе растим здоровое поколение и формируем успешных граждан! Мы заинтересованы в том, чтобы этот проект получил развитие по всей стране», - рассказала **Ежова Татьяна Владимировна, руководитель отдела по информационно–аналитической и издательской работе ГНМЦНТО Управления образования г. Алматы, координатор программы «Здоровое питание от А до Я».**

Важность проекта для подрастающего поколения отметили и другие участники конференции, в числе которых – Байтасов Дидар Дулатович, заместитель директора ГККП «Центр модернизации образования» акимата города Астаны, Биболова Назгуль Сабитовна, заместитель директора ГНМЦНТО Управления образования г. Алматы, Ежова Татьяна Владимировна, руководитель отдела по информационно–аналитической и издательской работе ГНМЦНТО Управления образования г. Алматы, координатор программы «Здоровое питание от А до Я», Синявский Юрий Александрович, доктор биологических наук, профессор, руководитель лаборатории специализированных продуктов питания и биологически активных добавок к пище ТОО «ОО казахская академия питания», Снегина Диана, журналист, блогер, мама 3-х детей (@sneginadiana).

В мероприятии в качестве почетных гостей приняли участие Берденова Гульнар Туралиевна, заведующая лабораторией рационализации питания, кандидат биологических наук ТОО «ОО Казахская Академия питания», Садыкова Роза Шариповна, председатель ОЮЛ Ассоциация частных образовательных учреждений, а также активные директора частных школ и представители СМИ.

В конце мероприятия между компанией Danone и представителями управлений образования Алматы, Астаны, и представителем Ассоциации частных организаций образования был подписан меморандум о сотрудничестве по проектам, направленным на популяризацию здорового питания и проведению различных мероприятий и активностей, связанных с ней.

Планируется, что проект «Здоровое питание от А до Я» масштабируется и будет реализован по всей стране.

* по данным Национального доклада о состоянии и развитии системы образования РК по итогам 2017 года

** по данным исследования, проведенного в рамках Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI)

По всем вопросам обращаться в пресс-службу

Евгения Першина +7 705 990 17 19

press@sn-mg.kz

Информация для СМИ

УМК «Здоровое питание от А до Я»

Учебно-методический комплекс «Здоровое питание от А до Я» – это элективный курс, рекомендованный к изданию решением экспертного совета Городского научно-методического центра новых технологий в образовании Управления образования г. Алматы (протокол № 2 от 05.04. 2022 г.) для внеклассных занятий с учащимися 4-ых классов. Он состоит из рабочей тетради для школьника и методического пособия для учителя для школ с русским и казахским языком обучения. Всего в УМК 34 урока.

В пособии представлено необходимое методическое обеспечение решения рассматриваемого вопроса: формирование у учащихся основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности и необходимости заботиться о нем и укреплять его, а также знакомство детей с правилами здорового образа жизни.

Разработка учебно-методического комплекса «Здоровое питание от А до Я» осуществлена УО г. Алматы совместно с Казахской академией питания при спонсорской поддержке ТОО «Danone Berkut», Фонда Луи Бондюэля и одной из крупнейших в России и СНГ общеобразовательных онлайн-платформ – Интернетурок.

Danone

Компания Danone представлена на 5 континентах и занимает ведущие позиции в следующих областях производства продуктов здорового питания: молочные продукты и продукты на растительной основе; специализированное питание, включая питание для детей с первых дней жизни; бутилированная вода.

В Казахстане компания ведет бизнес в двух направлениях:

- Danone – один из лидеров в производстве молочных и кисломолочных продуктов (Активиа, Растишка, Actimel, Danone, Простоквашино и др.) и продуктов на растительной основе (Alpro)
- Nutricia – один из лидеров на казахстанском рынке специализированного и детского питания (бренды: Nutrilon, Малютка, Малыш)

* по данным Национального доклада о состоянии и развитии системы образования РК по итогам 2017 года

** по данным исследования, проведенного в рамках Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI)